

Jahresprogramm 2024



Liebe Stansstaderinnen

Beim Durchblättern unseres aktuellen Jahresprogrammes 2024 stösst du auf Kurse und Anlässe, die Raum geben zum Austauschen, Inspirieren und Kooperieren. Teils seit Jahren bewährte Events, teils innovative Neuideen.

Egal, welches Angebot du nutzt, wir schätzen deinen Besuch immer sehr. Zudem unterstützt du als Mitglied der FMG Stansstad ein lebendiges Dorfleben und profitierst von Spezialpreisen bei diversen Veranstaltungen.

Deine Mitgliedschaft mit einem Jahresbeitrag von CHF 30 lohnt sich somit ab dem ersten Tag.

Topaktuell sind wir auch auf unserer Website sowie auf Social Media unterwegs. Selbstverständlich verfügen wir auch über eine Mailadresse: info@fmg-stansstad.ch.

Lass uns auf jeden Fall in Verbindung bleiben. Sei dies persönlich oder schriftlich, hauptsache verbunden!

Wir freuen uns auf dich und bedanken uns bei dir.

Herzlicher Gruss vom Vorstandsteam
der FMG Stansstad-Kehrsiten



Inhaltsverzeichnis

Angebote

| | |
|-----------------------|---------|
| Rollstuhlgruppe | Seite 4 |
| Nähkurs | Seite 5 |
| Zeit schenken | Seite 6 |
| Freiwilligenarbeit | Seite 6 |
| Unterstützungsangebot | Seite 7 |
| Ladies Time | Seite 8 |
| Spiel- und Jassabend | Seite 9 |

Events

| | |
|--------------------------|----------|
| Übersicht Jahresprogramm | Seite 10 |
| Stansstader Tombola | Seite 12 |
| Lesung Nicole Dill | Seite 13 |
| FMG Jahresausflug | Seite 14 |
| FMG Seniorenausflug | Seite 15 |

Rollstuhlgruppe

Rund 22 freiwillige Frauen und Männer fahren im Sommerhalbjahr zweimal monatlich mit Betagten aus.

Unterwegs wird eingekehrt, ein Kaffee getrunken und auch der gemütliche Schwatz in der Runde ist wichtig.

An folgenden Daten bereiten wir im Jahr 2024 unseren Betagten aus dem Alters- und Pflegeheim «Nägeligasse» jeweils von 14:00 bis 16:00 Uhr einige schöne Stunden mit der Ausfahrt ins Grüne:

April - Juli

Montag, 8. April

Dienstag, 23. April

Dienstag, 14. Mai

Montag, 27. Mai

Freitag, 14. Juni

Montag, 1. Juli

Freitag, 19. Juli

August - Oktober

Montag, 5. August

Dienstag, 27. August

Montag, 9. September

Dienstag, 24. September

Freitag, 11. Oktober

Montag, 28. Oktober

Hast Du Lust und Zeit uns zu begleiten? Dann melde dich bei:
Mariette Flüeler: 041 610 61 51 / 079 901 39 17,
Yvonne Kunz: 041 610 63 41 / 079 748 88 30 oder
Claudia Bircher: 079 565 54 05



Nähkurs mit Menga Betschart

Selber nähen ist leichter als du denkst!

Anfänger bis Fortgeschrittene können ihre Kreativität entfalten und unter fachkundiger Anleitung traditionelles Handwerk schneidern.

Frühlingsnähkurse, jeweils Dienstag & Mittwoch

April: 16. & 17. / 23. & 24. / 30.04.

Mai: 01. / 07. & 08. / 14. & 15. / 21. & 22. / 28. & 29.

Juni: 04. & 05. / 11. & 12.

Herbstnähkurse, jeweils Dienstag & Mittwoch

September: 24. & 25.

Oktober: 01. & 02. / 15. & 16. / 22. & 23. / 29. & 30.

November: 05. & 06. / 12. & 13. / 19. & 20. / 26. & 27.

Ort: Handarbeitszimmer der ORS in Stansstad

Zeit: 19:30 Uhr bis etwa 22:00 Uhr

Kosten: CHF 15 pro Abend, FMG-Mitglieder profitieren von einem kostenlosen Abend

Anmeldungen: sind erforderlich und laufen direkt über Menga Betschart, 079 719 28 65.

Achtung: die Platzzahl ist beschränkt!



Zeit schenken

Unser Zeitgeschenk wirkt generationenübergreifend und spricht Frauen jeden Alters an. Wir möchten damit Brücken schlagen und uns nach Möglichkeit um ältere, alleinstehende Menschen kümmern. Oder dich unterstützen, wenn dir etwas neu ist und du dich noch nicht bei uns auskennst.

Begegnungen unter Menschen sind wichtig und bereichern unser Leben. Darum schenken wir uns gegenseitig Zeit.

Benötigst du Unterstützung oder möchtest du jemandem mit einem Zeitgeschenk unter die Arme greifen? Gerne vermitteln wir zwischen Zeitgeschenknehmerinnen und -geberinnen.

Kontakt:

Angela Geering, 079 616 35 78, angela.geering@fmg-stansstad.ch

Freiwilligenarbeit

Bietest auch du einen Service oder eine Dienstleistung in diesem Bereich? Oder möchtest dich sozial engagieren? Dann melde dich bei Angela Geering (T. 079 616 35 78 / angela.geering@fmg-stansstad.ch). Wir sind offen, unsere Angebotspalette für den passenden Zweck zu erweitern.



Unterstützungsangebot

Es freut uns, euch das Unterstützungsangebot von Sonja Sidler näher zu bringen. Sie bietet bedürfnisorientierte, verständnisvolle und persönliche Entlastung für ältere Menschen und deren Angehörige.

Zeit

- für gemeinsame Spaziergänge
- zum Zuhören und sich austauschen
- zur Entlastung von Angehörigen

Unterstützung im Alltag

- als Hilfe im Haushalt und beim Tagesablauf
- für Einkäufe
- als Begleitung und Fahrten

Für weitere Informationen oder ein unverbindliches Gespräch steht Sonja unter T. 078 610 81 68 persönlich zur Verfügung.



Ladies Time

Fernab der Hektik des Alltags nebst Familie und Beruf sich treffen, unterhalten, gemeinsam lachen und eine Auszeit geniessen.

Datum: Immer am 1. Donnerstag im Monat

2024: 1. Februar, 7. März, 4. April, 2. Mai, 6. Juni, 4. Juli, 5. September, 3. Oktober, 7. November und 5. Dezember

Ort: Restaurant Schützen/RIO churrasco, Stansstad

Zeit: Ab 19:30 Uhr bis ca. 21:30 Uhr

Kosten: Konsumation zu Selbstkosten

Info: Der Anlass findet bei jeder Witterung statt, entweder draussen oder drinnen im Lounge-Bereich.

Anmeldung: Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Mitgliederfrauen wie auch Nicht-Mitglieder sind herzlich willkommen!

Rückfragen an Luzia Tschopp unter 078 743 97 89 oder luzia.tschopp@fmg-stansstad.ch.



Spiel- und Jassabend

Was gibt es Gemütlicheres als einen Spieleabend?
Wir treffen uns, um gemeinsam aktuelle Brett-, Karten- und Würfelspiele zu spielen oder um zu jassen.

Datum: Freitag, 23. Februar 2024 und
Freitag, 8. November 2024

Ort: Öki, Stansstad

Zeit: 19:00 Uhr bis ca. 22:00 Uhr

Kosten: keine, Getränke und Kuchen sind offeriert

Info: Es stehen verschiedene Gesellschaftsspiele zur Verfügung. Zusätzlich ist das Mitbringen der eigenen Lieblingsspiele erwünscht.

Anmeldung: Es ist keine Anmeldung erforderlich

Rückfragen an Brigitte Bünter unter 079 714 65 89 oder
brigitte.buenter@fmg-stansstad.ch



Jahresprogramm in der Übersicht

Januar

Di 30.01. Generalversammlung Öki, Stansstad

Februar

Do 01.02 Ladies Time Rest. Schützen, Stansstad

Fr 23.02 Spiel- und Jassabend Öki, Stansstad

März

Di 05.03. Monatsmesse Kath. Kirche, Obbürgen

Do 07.03. Ladies Time Rest. Schützen, Stansstad

Fr 08.03. Stansstader Tombola Öki, Stansstad

April

Do 04.04. Ladies Time Rest. Schützen, Stansstad

Mai

Do 02.05. Ladies Time Rest. Schützen, Stansstad

Di 07.05. Maiandacht Kehrsiten Kapelle, Kehrsiten

Juni

Do 06.06. Ladies Time Rest. Schützen, Stansstad

Sa 08.06. FMG Jahresausflug Luzern

Mi 19.06. Umgang mit Feuer Feuerwehrlokal, Stansstad

Juli

Do 04.07. Ladies Time Rest. Schützen, Stansstad

August

Mi 21.08. Grillen im Gärtli Riedsunnä, Stansstad

September

Do 05.09. Ladies Time Rest. Schützen, Stansstad

Mi 11.09. Seniorenausflug Oensingen

Oktober

Do 03.10. Ladies Time Rest. Schützen, Stansstad

November

Do 07.11. Ladies Time Rest. Schützen, Stansstad

Fr 08.11. Spiel- und Jassabend Öki, Stansstad

Do 14.11. Lesung Nicole Dill Öki, Stansstad

Dezember

Do 05.12. Ladies Time Rest. Schützen, Stansstad

Fr 06.12. Rorate + Zmorge Öki, Stansstad

Di 10.12. Adventsveranstaltung Öki und Dorf, Stansstad

Ausblick 2025

Di 04.02. Generalversammlung Öki, Stansstad

Stansstader Tombola

Fordere dein Glück heraus und gewinne tolle Preise!

Datum: Freitag, 8. März 2024
Ort: Öki, Stansstad

Zeit: 20:00 Uhr, Türöffnung ab 19:00 Uhr
Teilnehmer: öffentliche Veranstaltung, die gesamte Stansstader Bevölkerung ist herzlich eingeladen

Kosten: 1 Los CHF 1 / 11 Lose CHF 10

Info: Über 200 Gewinne

Hauptpreise: Damenvelo, Stand Up Paddle und
Gutschein Preisig Reisen

Für das leibliche Wohl gibt es eine kleine, aber feine Tombola-Beiz.

Anmeldung: Bis Fr, 23. Februar 2024 per Mail an
heidi.schuler@fmg-stansstad.ch oder
telefonisch unter 079 640 59 07

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt und eine Anmeldung ist erforderlich.



Lesung und Diskussion mit Nicole Dill

«Ich wollte mit aller Kraft verhindern, dass mein Mörder die Macht über mich behält.»

«Denn, Opfer sprechen eine eigene Sprache»

Zitate von Nicole Dill

Nicole Dill erlebte kaum vorstellbare Gewalt: Entführung, Vergewaltigung, Folter, Mordversuch.

Ihr Erlebnisse schildert Sie im Buch «Leben! Wie ich ermordet wurde».

Sie schreibt: «Ein dicht gewobenes Netz aus Mitwissern, darunter Therapeuten, Polizeibeamte und Freunde, sind für mich die stillen Helfer, die Mittäter eines angekündigten Dramas, das – wenn nicht mir – dann mit Sicherheit einer anderen Frau das Leben gekostet hätte.»

Sie hat einen Weg zurück ins Leben gefunden. Mit «Sprungtuch» widmet sie sich der Opferbetreuung. Ihre Erfahrung im Umgang mit der Bewältigung und Verarbeitung von Traumata nach Gewalt-erlebnissen gibt sie so weiter.

Datum: Donnerstag, 14. November 2024
Ort: Öki, Stansstad
Zeit: 19:30 Uhr

Teilnehmer: alle, öffentliche Veranstaltung
Kosten: Eintritt frei, Kollekte

Anmeldung: erwünscht bis Fr, 1. November 2024 bei Priska Gander per Mail priska.gander@fmg-stansstad.ch oder telefonisch unter 079 235 95 20



FMG Jahresausflug

An diesem Tag dreht sich alles um die Frau.
Welche Frauen bewegten oder bewegen heute Luzern?
Freut euch auf einen spannenden Tag in der Leuchtenstadt!

- Datum: Samstag, 08. Juni 2024
Ort: Luzern
Zeit: 13:50 Uhr Treffpunkt beim Torbogen Bahnhof Luzern, ca. 21:00 Uhr Rückkehr nach Stansstad
- Richtet sich an: Mitglieder FMG Stansstad-Kehrsiten, Neumitglieder
- Kosten: CHF 78 bis CHF 88 pro Person inkl. Führung durch die Stadt Luzern sowie Apero und Nachtessen im Restaurant Antons (der Preis ist abhängig von der Menuwahl)
- Info: Der Anlass wird ab mind. 17 Anmeldungen durchgeführt. Eine Anmeldung ist verbindlich. Die Führung wird auf Deutsch sein.
- Anmeldung: bis Do, 2. Mai 2024 an Chantal Engelberger per Mail chantal.engelberger@fmg-stansstad.ch, in den Briefkasten Kehrsitenstrasse 10a in Stansstad oder telefonisch unter 078 897 40 73



© Lucerne Tourism / Photographer

Seniorenausflug

Wir verreisen an diesem Tag nach Oensingen. Auf der Hinfahrt werden wir einen kleinen Zwischenstopp einlegen. Und dann im Bergrestaurant zum Roggen in Oensingen ein feines Mittagessen geniessen.

Datum: Mittwoch, 11. September 2024
Ort: Tagesfahrt ins Oberaargau
Treffpunkt: 09:30 Uhr bei der Kirche Stansstad
Rückkehr: ca. 17:00 Uhr bei der Kirche Stansstad

Richtet sich an: Senioren der Gemeinden Stansstad, Kehrsiten und Obbürgen

Kosten: CHF 70 inkl. Carfahrt und einem feinen Mittagessen

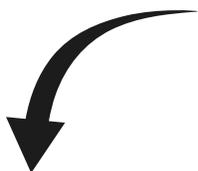
Info: Ab 30 Personen findet der Ausflug statt.
Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.
Eine Anmeldung ist verbindlich.
Der Anlass findet bei jeder Witterung statt.
Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Anmeldung: Bis Sa, 7. September 2024 an Brigitte Bünter per Mail brigitte.buenter@fmg-stansstad.ch, in den Briefkasten an der Stanserstrasse 21 in Stansstad oder telefonisch unter 079 714 65 89



Besuche regelmässig unsere Website www.fmg-stansstad.ch, damit Du stets auch über weitere, im gedruckten Programm noch nicht aufgeführte Anlässe informiert bist.

Und werde für CHF 30 pro Jahr FMG-Mitglied und profitiere von unserem vielfältigen Angebot.



Den Druck unseres Booklets hat die Druckerei **engelberger**  gesponsert. Vielen Dank.
beeindruckend.